

نورة بنت علي النملة

البيانات الشخصية:

الجنسية: سعودية
الحالة الاجتماعية: متزوجة

بيانات التواصل:

الجوال: 0503333015
الهاتف: 920001128
البريد الإلكتروني: n.alnamlah@rafed.sa

المؤهلات العلمية والمهنية

- ✓ طالبة دكتوراه إرشاد وتوجيه الجامعة العربية المفتوحة "كندا"
- ✓ دبلوم إرشاد أسري
- ✓ دبلوم المطلقين
- ✓ دورة مهارات المستشار الأسري
- ✓ مدرب معتمد من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- ✓ ماجستير مصغر إرشاد أسري
- ✓ ماجستير إعلام أسري من جامعة جولدن سريت.
- ✓ التخصص الجامعي شريعة كلية الشريعة جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.

الخبرات العملية:

- مشرف عام على مركز رافد للإرشاد الأسري تحت اشراف وزارة العمل والتنمية الاجتماعية.
- مستشار زواجي أسري.
- مدرب في المجال الأسري وزارة العمل والتنمية الاجتماعية ومراكز التدريب.
- مشرف على برنامج همم الصيفي الثالث للفتيات جامع الراجحي الجزيرة
- منظمة ومنفذة لبرنامج الجلسات الأسرية جامع الراجحي الجزيرة.
- نفذت 383 برنامج تدريبي.
- تدريب 9149 متدربة.
- استقبلت 6062 استشاره.

الدورات التي نفذت:

1. كفى للتخبط الحياتي(التخطيط الشخصي).
2. كيف نقوي علاقة الإباء بالابناء؟
3. صنع شخصيتي مسؤوليتي.
4. توجيهات للأم في تربية المراهق.
5. المقبلات على الزواج " مشروع ابن باز الخيري"
6. كيف تعالج المشكلة الأسرية؟
7. من أين نبدأ لنكون قدوة لأبناءنا؟
8. كيف نقوي صرح الأسرة
9. التفكك الأسري.
10. كيف يكون إبنك نفسه؟

نورة بنت علي النملة

11. كيف نقوي صرح الأسرة؟
12. صنع شخصيتي مسؤوليتي.
13. كيف تذاكرين بفن؟
14. العلاقات الأبوية
15. المقبلات على الزواج "مركز ردنا"
16. سنة أولى زواج "مركز ردنا"
17. كيف أكون متميزة عن غيري "الإخلاص في العمل" مركز التأهيل الشامل "وزارة العمل" بالدرعية
18. تطوير وتأهيل المهارات الأسرية (جمعية أريس الوقفية)
19. دورة المقبلين للزواج "مشروع ابن باز الخيري"
20. تطوير المهارات التربوية لمسئولات التوعية الإسلامية
21. عشر قواعد لحياة منزنة
22. صنع شخصيتي مسؤوليتي
23. خصائص مرحلة الطفولة
24. خطوة جديدة "للمطلقات"
25. أساليب ناجحة لحياة زوجية هادئة
26. بر الوالدين
27. أساليب ناجحة لتربية المراهق
28. صناعة الحب بين الزوجين
29. كيف تُدار المشكلة الأسرية
30. مفاتيح العلاقة الزوجية الناجحة
31. التخطيط الأسري الفعال
32. كيف تديرين حياتك؟
33. العنف الأسري أسبابه وأبعاده
34. كيف تتألق الفتاة
35. عشر خطوات لإدارة المنزل
36. عشر خطوات للاقتصاد المنزلي
37. التأثير والإقناع
38. سابقي السحاب بتحديد الأهداف (التخطيط الشخصي)
39. حياتك بلا هم.
40. خطوات مبسطة للإحساس بالقيمة الذاتية.
41. فن الإلقاء.
42. كوني مركزاً للدائرة.
43. كالشمس أشرق في علاقاتك.
44. أي الأمواج تحذرين؟
45. الإعلام وفارس الأحلام.
46. كيف يتميز أبني؟
47. كيف تدار الحياة الزوجية؟
48. فهم الأزواج يهدئ الأمواج.
49. متى تشرق شمسك؟
50. كيف أقدر مهارتي؟
51. حددي مكانك من مسار المرابين.
52. الاركان الداعمة لمسيرة الأسرة.

نورة بنت علي النملة

53. بناء الشخصية بلبنات شرعية.
54. كيف نتعامل مع مرحلة البلوغ.
55. الباطن يؤثر على الظاهر. "إدارة المشاعر"
56. علاقاتي اشراقه حياتي.
57. أسس بناء صرح الأسرة.
58. كيف تتعاملين مع التقنية.
59. حياتك أمانة.
60. كيف تحمي صرح أسرتك.

المؤسسات التي استفادت من برامجي:

- جمعية ميثاق للتنمية الأسرية بمحافظة ضباء
- مكتب الدعوة والإرشاد بالنسيم.
- لجنة التنمية الاجتماعية بحائل.
- دار السراج المنير بالحرس الوطني.
- مشروع ابن باز الخيري .
- مكتب المحامي فيصل " برنامج واعية"
- مدارس الرواد "الازدهار"
- برنامج دوائر للفتيات قناة المجد (الرد على استشارات)
- برنامج تمكين الأسرة مؤسسة العنود الخيرية (ضيفة برنامج حياة زوجية بلامشاعر)
- قهوة المساء قناة بداية (برنامج الطلاق الناجح)
- مركز التنمية الاجتماعية بوادي الدواسر القسم النسائي
- مركز تكاتف لتنمية الأسرة وزارة الشؤون الاجتماعية
- مركز النسيم للتنمية الاجتماعية وزارة الشؤون الاجتماعية
- القسم التنفيذي القسم النسائي " وزارة الشؤون الاجتماعية
- مركز ثبات للتدريب النسائي
- مؤسسة الأميرة العنود
- مكتبة الملك عبد العزيز العامة. (خريص)
- مدارس الرواد (الروابي).
- نادي وريف (لجنة التنمية الاجتماعية)
- جامع البواردي .
- مركز ثبات للتدريب النسائي.
- مكتب الدعوة والإرشاد (البدائع)
- جمعية رفاق لرعاية الايتام (حائل)
- مكتب الدعوة والإرشاد منطقة (تبوك).
- وزارة الشؤون الاجتماعية.
- مؤسسة مكة الخيرية (الرياض).
- ملتقى ربوة الرياض.
- جامع الراجحي حي الجزيرة.
- جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.
- كلية الخدمة الاجتماعية.
- إدارة الوحدة الصحية السادسة.
- مكتب الدعوة والإرشاد بالنظيم.

نورة بنت علي النملة

- مكتب الدعوة والإرشاد بالربوة.
- لجنة التنمية الاجتماعية المحلية بحي النظيم.
- لجنة ابن الإسلام.
- دار الروابي لتحفيظ القرآن الكريم.
- دار المعرفة لتحفيظ القرآن الكريم.
- دار البيان لتحفيظ القرآن الكريم.
- دار الفتاة.
- لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية بحي البديعة.
- دار طيبة الخيرية.
- ملتقى شباب الرياض.
- دار فهد العويضة الخيرية.

العمل التطوعي

- مستشارة مكتب الدعوة والإرشاد حي النظيم والجنادرية.
- إلقاء الدورات الأسرية والتربوية في الدور والمؤسسات الخيرية.
- المشاركة في الأنشطة والملتقيات في المجتمع.
- منظمة ومنفذة لبرنامج الجلسات الأسرية جامع الراجحي الجزيرة.
- مشرفة على برنامج همم الصيفي الثالث للفتيات جامع الراجحي الجزيرة.